



## Fortbildung: Positive Psychologie in Therapie und Coaching

**Beschreibung:** Als Wissenschaft des gelingenden Lebens liegt der Fokus der Positiven Psychologie (PP) auf Stärken, Ressourcen und Potenzialentfaltung. Die vielfältigen Methoden dieses salutogenetischen Ansatzes lassen sich mit Leichtigkeit in die klassischen Psychotherapieformen sowie in Coaching oder Supervision integrieren und stellen darüber hinaus eine nachweislich wirksame Ergänzung dar.

**Themenvielfalt:** Positive Psychologie, Glück, Stressbewältigung, positive Emotionen, Resilienz, Dankbarkeit, Genießen, Achtsamkeit, psychische Grundbedürfnisse, Charakterstärken, Flow, Selbstwirksamkeit, Selbstmitgefühl, Selbstfürsorge, positive Kommunikation, Motivation, positive Gesundheit, Sinn, Zuversicht. Die zahlreichen praktischen Übungen in Kleingruppen bieten die Möglichkeit der Selbsterfahrung. Das Aufgreifen von (persönlichen) Fragen oder Fällen aus der eigenen Praxis sind Bestandteil des Seminars.

**Didaktik:** Interaktiver Workshop mit Visualisierungen, Übungen, individuellen Beispielen und Diskussionen, Zusendung eines Handouts

**Termine und Kosten:** 10.6.-11.6. und 1.7.-2.7.2022– jeweils freitags von 14-18 Uhr und samstags von 9-17 Uhr via Zoom (Voraussetzung ist eine aktive Teilnahme mit Video und Audio). Die Gesamtkosten liegen bei brutto 620€ und können als

Fortbildungskosten steuerlich abgesetzt werden. 24 Fortbildungseinheiten werden beantragt.

**Voraussetzungen:** Erfahrung mit Therapie, Beratung/Coaching im Einzel- oder Gruppensetting.

**Referentin:** Dr. Melanie Hausler ist Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin, Arbeits- und Organisationspsychologin, Trainerin für Positive Psychologie und Autorin von "Glückliche Kängurus springen höher". Sie ist als Psychologin und Coach in freier Praxis tätig, hält Vorträge und Workshops und betreibt einen Blog rund um das Thema Positive Psychologie und Stressprävention [www.glücksrezepte.at](http://www.glücksrezepte.at). Zudem ist sie Geschäftsführerin des Zentrums für Integrative Positive Psychologie ZIPP ([www.zipp.pro](http://www.zipp.pro)) und verbindet dort die Vorteile der Positiven Psychologie mit den Stärken verschiedener anderen Disziplinen.



**Anmeldung und Storno:** Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an [info@zipp.pro](mailto:info@zipp.pro). Eine Stornierung ist bis zu vier Wochen vorher kostenfrei möglich. Bis zu zwei Wochen vorher werden 50% verrechnet und bei kurzfristigen Absagen der volle Preis.