

# Fortbildung in Positiver Psychologie am INNTAL INSTITUT

zertifiziert durch den Deutschsprachigen Dachverband Positive Psychologie DACH-PP

Ressourcenarbeit ist ein zentraler Wirkfaktor in der modernen Psychotherapie. Die Positive Psychologie ist ein aktueller Forschungsschwerpunkt der akademischen Psychologie mit dem Ziel, wirksame Interventionen zu vermitteln, um Glück und Lebenszufriedenheit zu fördern und es Menschen zu ermöglichen, aufzublühen.

## Ziele

In dieser Fortbildung lernen Sie wesentliche Forschungsgrundlagen, Modelle und Methoden der Positiven Psychologie kennen. Die praktische Anwendung umfasst die Bereiche Persönlichkeit, Coaching und Psychotherapie, Familie, Arbeitsalltag. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie vom Dachverband DACH-PP ein Zertifikat als *Zertifizierter/n Anwender/in der Positiven Psychologie* (bzw. als Certified Professional of Positive Psychology).

## Zielgruppe

Psychologen, Pädagogen, Psychotherapeuten, Lebens- und Sozialberater, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Lehrer, Coaches und andere Sozialberufe

## Inhalte

Grundlagen/Methoden der Pos. Psychologie  
Stärkenkonzept nach Peterson und Seligman  
Grundbedürfnisse, Salutogenese, Resilienz  
Glück, Lebenszufriedenheit, Sinn, Optimismus  
Selbstwert, Selbst-Mitgefühl, Selbstwirksamkeit  
Achtsamkeit und Aufmerksamkeitsfokussierung

Wohlbefinden: Konzepte und Messverfahren  
Interventionen der Positiven Psychologie  
Anwendung der Positiven Psychologie in  
Therapie/ Coaching, Business, Schule, Familie  
Persönliche Projektarbeit

## Organisatorisches

**Fortbildungskosten** (MwSt-befreit):

**2500€** bis 15.06.2021

**2700€** ab 16.06.2021

**10% Ermäßigung für BÖP-Mitglieder**

**Termine in Innsbruck (4x4 Tage)**

16.09. - 19.09.2021

21.10. - 24.10.2021

02.12. - 05.12.2021

20.01. - 23.01.2022

**Ort** Hermann-Gmeiner-Akademie,

6020 Innsbruck | Hermann-Gmeiner-Straße 51

## Trainerin: Dr. Melanie Hausler



Trainerin für Positive  
Psychologie DACH-PP

Klinische & Gesundheits-  
psychologin

Arbeits- & Organisations-  
psychologin (BÖP)

Promotion in Positiver  
Psychologie an der LFU  
Innsbruck

**Die Veranstaltung ist vom BÖP gemäß Psychologengesetz mit 160 Fortbildungseinheiten anerkannt.**

**INNTAL INSTITUT**

Ansprechpartner in Österreich: Dr. Hausler | [melanie.hausler@inntal-institut.de](mailto:melanie.hausler@inntal-institut.de) | 0677 620 63 16 | [www.inntal-institut.de](http://www.inntal-institut.de)

